



Begegnungsstätte  
im Don-Bosco-Haus



St. Josef  
Kath. Kirchengemeinde  
Kamp-Lintfort

BEGEGNUNGSSTÄTTE 50 PLUS IM DON-BOSCO-HAUS – VINNSTRASSE 16 – 47475 KAMP-LINTFORT

**begegnen** - **wohlfühlen** - **aktiv sein**

**BUNTE VIELFALT**

**Programm:**  
**Oktober 2024**  
**bis März 2025**



Begegnungsstätte 50 plus  
Don-Bosco-Haus

## **Guten Tag und HERZLICH WILLKOMMEN**

*in unserem neuen Programmheft Oktober 2024 -  
März 2025.*



*Die Zeit steht nicht still, täglich werden wir mit neuen Informationen und Ereignissen konfrontiert, die uns beeinflussen und manchmal auch belasten. Die Begegnungsstätte50plus möchte für Sie eine Alternative aus dem Alltagstrott sein.*

*Begegnen Sie netten Menschen, finden Sie Veranstaltungen, die Sie interessieren und stöbern Sie unsere neues Programmheft dazu durch.*

*Wir freuen uns, wenn wir Sie bald hier in der Begegnungsstätte50plus begrüßen dürfen*



*In diesem Programmheft stellen wir Ihnen unsere unterschiedlichen Angebote vor.*

*Schauen Sie in Ruhe durch und überlegen Sie, was zu Ihnen passt und was Sie vielleicht mal ausprobieren möchten, sprechen Sie uns an, wir informieren und beraten Sie gerne!*

**Ihre Karin Ollefs– Bringsken und Team**

## **Besondere/ neue Veranstaltungen in diesem Programmheft.....**

### **\*\*Hilfsmittel für Senioren, die das Leben leichter machen können.**

*Am 19.11.24 um 14:30 Uhr, werden bei Kaffee und Gebäck, technische Produkte und Hilfsmittel für Senioren vorgestellt, die dafür sorgen sollen, das Senioren, möglichst lange ein selbstständiges und sicheres Leben führen können.*

### **\*\*....Workshop, am 03.12.24, 14:30 Uhr“ Demenz-Sensibel“- Hilfe für Angehörige und Betroffene.**

*Die Dozentin Frau Antje Koehler ( sie arbeitet als selbstständige Fachreferentin, Coach und Demenz in der Gerontopsychiatrie) wird diesen Workshop durchführen, Inhalte des Workshop werden sein: Menschen mit Demenz verstehen, Entlastungsmöglichkeiten für Betroffene und deren Angehörige, Ursachen und Behandlungsmöglichkeiten, Symptome einer Demenz.*

*Frau Koehler geht es darum immer auf der Seiten von Menschen mit Demenz und Ihrer Umwelt Lebensqualität zu sichern, Ressourcen zu nutzen und die Teilhabe am Gemeinwesen zu fördern.*

*Zur Veranstaltung wird Kaffee und Kuchen gereicht.*

**Diese beiden Veranstaltungen (\*\*) sind eine Gemeinschafts-Aktion von Landesverband Gerontopsychiatrie und -psychotherapie Nordrhein-Westfalen e.V. und Begegnungsstätte 50plus**

**.... Überraschungsnachmittag und Waffelessen am 26.11.24 um 14:30 Uhr, melden Sie sich gerne dazu an!**

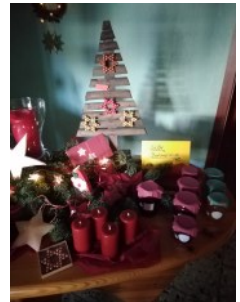


**....wir verreisen virtuell nach Frankreich, am 29.10.24, um 14:30h gehen wir wieder auf Reisen, lernen die Sitten und Bräuche der Franzosen kennen und testen deren kulinarischen Speisen. Wenn Sie mit uns reisen möchten, melden Sie sich gerne dazu an. Wir freuen uns auf eine gemeinsame Reise!**



**.... Ab dem 02.12.24 wird auch wieder unser Weihnachtsstand für unsere Gäste aufgebaut sein, dort werden selbstgemachte Dinge zu bewundern und zum Mitnehmen bereit stehen, über eine Spende freuen wir uns natürlich sehr!**

**.... Weihnachtliche Lesung mit Heinz-Josef Vogel am 17.12.24, 14:30 Uhr. Herr Vogel liest aus seinem eigenen Buch, bei Kaffee und Kuchen, alle sind herzlich eingeladen.**



**Gemeinsames Adventssingen**

Kekse

Geschichten

Kakao, Glühwein, Kinderpunsch

Wir laden im Advent Groß und Klein zum gemütlichen Weihnachtsliedersingen ein. Zu Keksen und warmen Getränken wird zu dem eine weihnachtliche Kurzgeschichte gelesen.

Wann: Donnerstags 17:30 Uhr  
05. 12./ 12.12./ 19.12.!

Wo: Begegnungsstätte 50Plus  
Vinnstraße 16

Weihnachtslieder

**....Im Rahmen unserer „Kaffee Klatschreihe“ spielen wir am 21.01.25 um 14:30 Uhr „Dalli Klick“. Wir hoffen, das wird Spitze!!! Alle sind herzlich eingeladen mit zu raten!**

**.... am 25.02.25 um 14:30 Uhr kommt die Polizei zu Besuch und berichtet über die „Machenschaften der Bösewichter“ gegenüber Senioren, bei Kaffee und Gebäck gibt's Tipps, um diese Tricks und Tücken zu durchschauen und dagegen zu wirken. Alle sind herzlich zu dieser Veranstaltung eingeladen.**



**..... die Buhrgeister kommen wieder zu Besuch, am 20.02.2025 um 19:00 Uhr.**

Nachdem die Buhrgeister schon im letzten Jahr bei uns waren und diese Veranstaltung sehr gut angekommen ist, kommen Sie 2025 wieder zu uns in die Begegnungsstätte 50plus, was uns sehr freut! Es sind die Schauspieler des Improtheaters an der Niebuhrg in Oberhausen.



Wie läuft das ab?, Am Anfang kann das Publikum überlegen, was es in dieser Aufführung sehen möchte. Die Herausforderung für die Schauspieler ist, aus den Ideen des Publikums ein Stück zu kreieren und dieses auf die Bühne zu bringen. Der Eintritt für die Veranstaltung ist frei, die Buhrgeister bringen aber ihr Sparschwein mit.

**..... am 04.03.25, um 14:30 Uhr findet unser „Veilchendienstag- Kaffeeklatsch“ statt, mit einem kleinen Programm bei Kaffee und Kuchen werden wir gemeinsam einen netten Nachmittag verbringen. Mit guter Laune und wenn Sie möchten kostümiert, kommen Sie zu uns, wir sorgen für den Rest!**

Bitte melden Sie sich dazu vorher bei uns an.

**WIEDER AM START ... ab dem 11. Oktober geht es wieder los.... das „Gemeinschaftliche Singen“ immer am 2. Freitag im Monat ab 18:30 Uhr, der Eintritt ist frei!**

**NEU..... Englischkurs für Anfänger in der Begegnungsstätte 50plus, alle zwei Wochen dienstags, 15:00 - 16:30 Uhr, Start ist am 22.10.24. Es wird in einer kleinen Gruppe die englische Sprache geübt, um Grundkenntnisse der Sprache zu erlernen. (Termine bitte dem Veranstaltungskalender hinten im Heft entnehmen).**

**Das Begegnungsstätten-Team**



# Ein kleiner Einblick, was wir im letzten Frühjahr und Sommer 2024 gemacht haben....

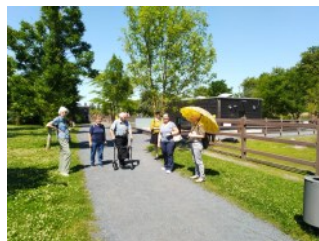
Kneipen-Quiz

Morgenandacht und Frühstück



Besuch im Bauernhofcafe in  
Tönisvorst, bei Familie Jansen

Kalistobesuch in Kamp- Lintfort



# BUNTE VIELFALT



## **BEGEGNUNG UND GESELLIGKEIT**

GENERATIONEN-BRÜCKE  
GEMEINSAMES SINGEN  
KAFFEE-KLATSCH  
MÄNNER-ABEND  
SINGKREIS  
BINGO! BINGO!  
KNEIPEN-QUIZ  
BOWLING MIT DER WII  
GENUSS UND UNTERHATUNG  
GESELLSCHAFTS-SPIELE



## **KREATIVES GESTALTEN**

KUNST IM KELLER  
HANDARBEITS-PLAUSCH  
NÄHNACHMITTAG



## **FIT UND GESUND**

DENKSPORT  
BEWEGUNG RUND UM DEN STUHL  
YOGA AUF DEM STUHL  
ENGLISCH FÜR ANFÄNGER



## **GEMEINSAM ESSEN**

PLAUSCH AM SUPPENTOPF  
MORGENANDACHT UND FRÜHSTÜCK



## **KEINE ANGST VOR DIGITALEN MEDIEN**

SMARTPHONE, LAPTOP, TABLET  
FÜR EINSTEIGER UND FORTGESCHRITTENE



## **BEGEGNUNGSSTÄTTE ON TOUR**

BAUERNHOF KAFFEE-FAHRT ab Frühjahr 2025  
RIKSCHAFahrTEN ab Frühling 2025  
BESUCH KALISTO -TIRPARK



## **SPRECHSTUNDE DES SENIOREN-RATES**



Begegnungsstätte  
im Don-Bosco-Haus

## MÄNNER-ABEND



**Warum Männer auch mal einen Mann zum reden brauchen?**

*„Männer - ihr seid angesprochen!“*

*Gute Gespräche und besondere Aktionen machen die Männerabende in der Begegnungsstätte perfekt! Die Treffen sind alle zwei Wochen am Montagabend.*

## KAFFEE-KLATSCH



**Genießen Sie doch einfach mal einen schönen Nachmittag bei Kaffee und Kuchen!**

***Diese Veranstaltungen beginnen um 14:30 Uhr, bitte frühzeitig dazu anmelden:***

- Erzählcafe mit D. Korosec am 22.10.24, 28.01.25, 25.03.25.*
- Überraschungsnachmittag bei Waffeln und Kaffee am 26.11.24.*
- Workshop Demenz-Sensibel- Hilfe für Angehörige am 03.12. 24.*
- Weihnachtsgeschichten -Lesung mit H.-J. Vogel am 17.12.24 .*
- Bilder- Ratespiel (früher Dalli- Klick) am 21.01.25.*
- Die Polizei klärt auf über: „Machenschaften der Bösewichter“ am 25.02.25.*
- Veilchendienstag- Kaffeeklatsch am 04.03.25.*

## GEMEINSAMES SINGEN



***Unser neues Kultformat zum Mitsingen voller „Hits“ nun auch neu in der Begegnungsstätte 50plus***

*Ab dem 11. Oktober 2024 wieder! Immer am 2. Freitag im Monat um 18:30 Uhr wird gesungen! Die Liedauswahl ist bunt und vielseitig. Es sind alle herzlich eingeladen, die gerne singen- und auch gerne die Menschen, die meinen nicht singen zu können, es aber gerne tun!!! Der Eintritt ist frei!*



*Das macht Spaß, mit dem „Controller“ in der Hand die Kugel auf der Leinwand fixieren und den Arm so führen, als würde man eine Kugel werfen. Schön, wenn dann noch zehn Pins fallen!*



*Seit vielen Jahren schon sorgt dieses beliebte, digitale, rüchenschonende und sportliche „Bowling-Highlight“ für Spaß und Unterhaltung - und das ohne Sportkleidung! Termine zu diesem Angebot finden Sie in den Monatsübersichten*

## KNEIPEN-QUIZ

***Kneipenquiz, dieses Ratespiel, das ursprünglich aus England kommt, ist in den letzten Jahren auch bei uns bekannt geworden.***



*Immer am ersten Freitag im Monat bieten wir diesen „Quiz- Abend“ mit interessanten Fragen aus unterschiedlichen Wissensbereichen an, die in kleinen Gruppen gelöst werden. Es wird eine Gewinnergruppe ermittelt, die selbstverständlich auch mit einem Preis gewürdigt wird!*

***Anmeldung telefonisch am Montag nach dem Kneipen-Quiz Abend!***

## Bingo! Bingo!

***Neue Zahl, neues Glück! Mit Begeisterung mitmachen! Bingo geht wieder an den Start***



***Bingo-Nachmittage:** wir laden Sie immer am zweiten Mittwoch im Monat um 15:00 Uhr herzlich ein: Wir bitten um frühzeitige Anmeldung! Die aktuellen Termine der Bingo-Nachmittage finden Sie ebenfalls in den Monatsübersichten dieses Heftchens .*

## GENUSS UND UNTERHALTUNG



***Wir laden Sie herzlich zu einer virtuellen Reise ein und „fahren“ Sie mit uns nach Frankreich!***

*Am 29.10.24 um 14:30 Uhr, geht es los ....wir packen unsere Koffer und begeben uns auf die virtuelle Reise in unseren Nachbarn nach Frankreich. Wenn Sie mitreisen möchten, melden Sie sich bitte vorher dazu bei uns an, damit noch ein Platz im Bus/ Flugzeug für Sie frei ist .*

## GESELLSCHAFTS-SPIELE



***Es rollen wieder die Würfel!  
..dann heißt es: „Mensch ärgere dich nicht!“  
Auch andere unterhaltsame Spiele werden angeboten.***

*Immer am 3. Freitag im Monat, finden Sie sich bei uns in guter Gesellschaft.  
Bekannte Kartenspiele sind ebenfalls gefragt.*

## PLAUSCH AM SUPPENTOPF



***An die Töpfe fertig los!  
Zweimal monatlich kochen wir für Sie ein  
„Süppchen“/ Eintopf***

*Sie können das Gericht bis zum Donnerstag der Vorwoche bestellen.  
Am darauf folgenden Montag wird dieses um 12:00 Uhr bereitgestellt.*

*Sie können die Suppe abholen oder gemeinsam mit anderen Gästen in der Begegnungsstätte verzehren. Die Einrichtung ist ab 11:00 Uhr geöffnet, so dass vorher noch das ein oder andere „Pläuschchen“ gehalten werden kann. Der Preis für 500ml Suppe beträgt 3,- €, ein Mitnahmebehälter für 1,50€ muss einmalig bei uns erworben werden, wenn Sie eine Suppe mitnehmen möchten..*

### ***Jung und Alt begegnen sich!***



*Die Begegnungsstätte 50plus und die Kita St. Marien laden interessierte Besucher zum „Mehrgenerationen-Nachmittag“ ein!*

*Fragen Sie in der KiTa bzw. in der Begegnungsstätte 50plus nach einem neuen Termin.*

## HANDARBEITSPLAUSCH

### ***Hier treffen sich Handarbeits-Expertinnen, die sich mit Garn, Wolle und Nadel auskennen!***



*Immer Donnerstagnachmittag laden wir zum Handarbeiten und zum Ideenaustausch **und selbstverständlich** auch zum munteren „Pläuschchen“ ein.*

*Auch Sie können dabei sein!*

## NÄHNACHMITTAG

### ***Aus einem Stück Stoff etwas persönliches und einzigartiges herstellen!***



*Nähbegeisterte treffen sich zum gemeinsamen Nähen, jeden 2. Dienstag 15:00- 17:00 Uhr (Termine hinten im Veranstaltungskalender), weitere Infos bitte erfragen.*

## KUNST IM KELLER

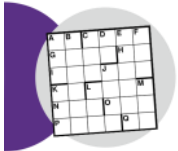


**Sie haben Spaß am Farbenspiel  
und an der Bildgestaltung mit Pin-  
sel und Farbe?**

*In unserem „Keller-Atelier“ bieten wir unter Anleitung der freischaffenden Künstlerin Simone Grothoff immer Dienstag- und Donnerstagvormittags diesen Malkurs an. Dabei werden unterschiedliche Techniken der Malerei vermittelt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich! Teilnahme ist allerdings nur mit Voranmeldung möglich. Gebühr: 52,50€ für 5 Kurseinheiten.*

*Im Dienstags-Kurs sind noch Plätze frei, melden Sie sich gerne bei uns wenn Sie interessiert sind!!!*

## DENKSPORT



**Das Training fürs Köpfchen!**

*Unter Anleitung von Schwester Gundula können Sie Ihre geistigen Fähigkeiten erhalten, stabilisieren und trainieren - und das mit viel Spaß und Freude mit Anderen. Das Angebot findet Montagsvormittag statt.*

## ENGLISCHKURS



*Englischkurs für Anfänger in der Begegnungsstätte 50plus, alle zwei Wochen dienstags, 15:00 - 16:30 Uhr, Start ist am 22.10.24. Es wird in einer kleinen Gruppe die englische Sprache geübt, um Grundkenntnisse der Sprache zu erlernen. (Termine bitte dem Veranstaltungskalender hinten im Heft entnehmen).*

## YOGA

***In der Ruhe liegt die Kraft! Abgestimmte Entspannungsübungen bringen beim, „Yoga auf dem Stuhl“ Körper, Geist und Seele ins Gleichgewicht.***



*Personen mit Bewegungseinschränkungen. Rollstuhlfahrer\* innen sind besonders angesprochen und eingeladen. Durch Bewegung und Atmung kommt der Körper zur Ruhe. Körper und Geist regenerieren sich. Bitte zum Kurs rechtzeitig anmelden.*

*Leitung: Johanna Grimm. Kosten: 90€ für 10 Termine.*

## BEWEGUNG RUND UM DEN STUHL

***Je nach eigenen Möglichkeiten werden Übungen auf und um den Stuhl angeboten***



*Hier werden Übungen angeboten, die sich nach den jeweiligen Möglichkeiten jedes Einzelnen richten. Es geht darum sich zu bewegen und zu mobilisieren, um beweglich und fit zu werden bzw. zu bleiben. Immer freitags, 15:00- 16:00 Uhr, laden wir Sie herzlich dazu ein! Die Teilnahmegebühr beträgt pro Stunde 2€ und eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich. Bei weiteren Fragen, melden Sie sich einfach bei uns!*

## PC- UND SMARTPHONE-KURSE

***Keine Angst vor Digitalen Medien!***



*Für Anfänger und Fortgeschrittene bietet Herr W. Michels PC- und Smartphone-Kurse mit individueller Hilfestellung bei Problemen mit dem eigenen androiden Smartphone/ Laptop oder Tablet an - keine Apple Produkte!.*

*Der PC-Smartphone-Nachhilfe-Kurs startet wieder! Donnerstags 17:00-18:30 h wird Katrin Kipp eine Kurs für Anfänger anbieten, die Hilfe bei der Bedienung und Anwendung ihres androiden Gerätes benötigen.*

**NEU!** Ab Oktober bieten wir alle zwei Wochen dienstags von 17:00 -18:30 eine „PC und Smartphone Sprechstunde“ an (Termine sind hinten im Kalender aufgeführt), in der Sie Hilfe bei akuten Problemen mit Ihren Androiden Geräten, bzw. deren Bedienung, bekommen können. Hier handelt es sich nicht um einen Kurs, sondern um eine Hilfestellung, die **keinen** mehrtägigen Kurs bedarf. Eine Anmeldung ist nicht notwendig. Eine Teilnahmegebühr wird nicht erhoben, Spenden sind willkommen.

## BAUERNHOF KAFFEE-FAHRT



*....mal wieder was anderes sehen und erleben!*

*Eine nächste Fahrt wird im Frühjahr 2025 geplant*

## Erlebnis Stadt-Rundfahrt



*Genießen Sie eine außergewöhnliche  
Fahrt zu Orten vergangener Zeiten*

*Wir, eine Gruppe von Ehrenamtlichen, chauffieren mit unseren Rikschas ältere Menschen, die nicht mehr mobil sein können durch Kamp-Lintfort mit seinen Sehenswürdigkeiten. Wir ermöglichen Ihnen so eine besondere Erlebnis-Auszeit vom Alltag mit frischem Wind in den Haaren.*

*..... ab Mai gibt's wieder neue Angebote!.....*

Weitere Infos unter: [www.youngcaritaskali.de](http://www.youngcaritaskali.de) oder: unter : 015140269149



***Den Tag mit einem geistlichen Impuls, in Form einer kurzen Andacht und anschließendem reichhaltigen Frühstück beginnen***



*Dazu laden wir jeden 1. Dienstag im Monat herzlich in die Begegnungsstätte ein. Zur Vorbereitung des Frühstücks bitten wir allerdings um eine Voranmeldung.*

*Kostenbeitrag 6,00 Euro*

## **Seniorenrat der Stadt Kamp-Lintfort**



Kamp-Lintfort  
Hochschulstadt

*Der Seniorenrat bietet eine Sprechstunde an:*

***Ersten Dienstag im Monat 16:00 bis 17:00 Uhr in der Begegnungsstätte 50plus.***

*Terminabsprache ist nicht erforderlich! Der Seniorenrat vertritt die Interessen älterer Bürger, wenn sie Sorgen, Fragen oder Wünsche haben, z. B. in den Bereichen Barrierefreiheit, Mobilität usw. Er vermittelt, falls gewünscht, Kontakte zu Fachleuten.*

Ansprechpartner: Albert Pellkofer und Stephan Bilstein

Tel. 02842/ 912 280

Email: [seniorenrat@kamp-lintfort.net](mailto:seniorenrat@kamp-lintfort.net)

**ÜBER EINE ANMELDUNG ZU DEN VERANSTALTUNGEN  
WÜRDEN WIR UNS FREUEN !!!**



**Dienstag, 01. Oktober 2024**

09:00 Uhr Morgenandacht mit Frühstück  
15:00 Uhr Nähgruppe  
17:00 Uhr PC-Smartphone- Akuthilfe

**Mittwoch, 02. Oktober 2024**

10:00 - 11:00 Uhr Yoga auf dem Stuhl  
15:00 - 18:00 Uhr PC-Smartphone- Kurs 1/ Kurs 2

**Donnerstag, 03. Oktober 2024**

09:30 - 11:30 Uhr Kunst im Keller  
15:00 - 17:00 Uhr Handarbeitsplausch  
17:00 - 18:30 Uhr PC-Smartphone- Nachhilfe- Kurs

**Freitag, 04. Oktober 2024**

15:00- 16:00 Uhr Bewegung rund um den Stuhl  
18:30 Kneipen-Quiz

**Montag, 07. Oktober 2024**

09:30 - 11:30 Uhr Denksport  
11:00 Uhr Plausch am Suppentopf

**Dienstag, 08. Oktober 2024**

09:30 - 11:30 Uhr Kunst im Keller

**Mittwoch, 9. Oktober 2024**

10:00 - 11:00 Uhr Yoga auf dem Stuhl  
15:00 -18:00 Bingo  
15:00 - 18:00 Uhr PC-Smartphone- Kurs 1/ Kurs 2

**Donnerstag, 10. Oktober 2024**

09:30 - 11:30 Uhr Kunst im Keller  
15:00 - 17:00 Uhr Handarbeitsplausch  
17:00 - 18:30 Uhr PC-Smartphone- Nachhilfe- Kurs

**Freitag, 11. Oktober 2024**

15:00- 16:00 Uhr Bewegung rund um den Stuhl  
18:30 Uhr Gemeinschaftliches Singen

**Montag, 14. Oktober 2024**

09:30 - 11:30 Uhr Denksport  
18:30 Uhr Männerabend

**Dienstag, 15. Oktober 2024**

14:30 Uhr Bowlen  
15:00 Uhr Nähgruppe  
17:00 Uhr PC-Smartphone- Akuthilfe







**Mittwoch, 16. Oktober 2024**

10:00 - 11:00 Uhr Yoga auf dem Stuhl

15:00 - 18:00 Uhr PC-Smartphone-Kurs 1/ Kurs 2

**Donnerstag, 17. Oktober 2024**

15:00 - 17:00 Uhr Handarbeitsplausch

17:00 - 18:30 Uhr PC-Smartphone- Nachhilfe- Kurs

**Freitag, 18. Oktober 2024**

15:00- 16:00 Uhr Bewegung rund um den Stuhl

18:30Uhr Gesellschafts-Spieleabend

**Montag, 21. Oktober 2024**

09:30 - 11:30 Uhr Denksport

**Dienstag, 22. Oktober 2024**

14:30 Uhr Erzählcafe

15:00 Uhr Englischgruppe

**Mittwoch, 23. Oktober 2024**

10:00 - 11:00 Uhr Yoga auf dem Stuhl

15:00 - 18:00 Uhr PC-Smartphone-Kurs 1/ Kurs 2

**Donnerstag, 24. Oktober 2024**

15:00 - 17:00 Uhr Handarbeitsplausch

17:00 - 18:30 Uhr PC-Smartphone- Nachhilfe- Kurs

**Freitag, 25. Oktober 2024**

15:00- 16:00 Uhr Bewegung rund um den Stuhl

**Montag, 28. Oktober 2024**

09:30 - 11:30 Uhr Denksport

11:00 Uhr Plausch am Suppentopf

18:30 Uhr Männerabend

**Dienstag, 29. Oktober 2024**

09:30- 11:30 Uhr Kunst im Keller

14:30 Uhr Wir verreisen nach Frankreich

15:00 Uhr Nähgruppe

17:00 Uhr PC-Smartphone- Akuthilfe

**Mittwoch, 30. Oktober 2024**

10:00 - 11:00 Uhr Yoga auf dem Stuhl

15:00 - 18:00 Uhr PC-Smartphone-Kurs 1/ Kurs 2

**Donnerstag, 31. Oktober 2024**

09:30 - 11:30 Uhr Kunst im Keller

15:00 - 17:00 Uhr Handarbeitsplausch

17:00 - 18:30 Uhr PC-Smartphone- Nachhilfe- Kurs



Begegnungsstätte  
im Don-Bosco-Haus



**Montag, 4. November 2024**

09:30 - 11:30 Uhr Denksport

**Dienstag, 5. November 2024**

09:00 Uhr Morgenandacht mit Frühstück

15:00 Uhr Englischgruppe

16:00 Uhr Seniorenrat Sprechstunde

**Mittwoch, 6. November 2024**

10:00 - 11:00 Uhr Yoga auf dem Stuhl

15:00 - 16:30 Uhr PC-Smartphone-Kurs 1

16:30 - 18:00 Uhr PC- Smartphone- Kurs 2

**Donnerstag, 7. November 2024**

09:30 - 11:30 Uhr Kunst im Keller

15:00 - 17:00 Uhr Handarbeitsplausch

17:00 - 18:30 Uhr PC-Smartphone- Nachhilfe- Kurs

**Freitag, 8. November 2024**

15:00- 16:00 Uhr Bewegung rund um den Stuhl

18:30 Uhr Gemeinschaftliches Singen

**Montag, 11. November 2024**

09:30 - 11:30 Uhr Denksport

18:30 Männerabend

**Dienstag, 12. November 2024**

09:30 - 11:30 Uhr Kunst im Keller

14:30 Uhr Bowlen mit der Wii

15:00 Uhr Nähgruppe

17:00 Uhr PC-Smartphone- Akuthilfe

**Mittwoch, 13. November 2024**

10:00 - 11:00 Uhr Yoga auf dem Stuhl

15:00 - 18:00 Uhr Bingo

15:00 - 16:30 Uhr PC-Smartphone-Kurs 1

16:30 - 18:00 Uhr PC- Smartphone- Kurs 2

**Donnerstag, 14. November 2024**

09:30 - 11:30 Uhr Kunst im Keller

15:00 - 17:00 Uhr Handarbeitsplausch

17:00 - 18:30 Uhr PC-Smartphone- Nachhilfe- Kurs

**Freitag, 15. November 2024**

15:00- 16:00 Uhr Bewegung rund um den Stuhl

18:30 Uhr Gesellschafts-Spieleabend





**Montag, 18. November 2024**

09:30 - 11:30 Uhr Denksport

11:00 Uhr Plausch am Suppentopf

**Dienstag, 19. November 2024**

09:30 - 11:30 Uhr Kunst im Keller

14:30 Uhr Hilfsmittel für Senioren werden vorgestellt\_

15:00 Uhr Englischgruppe

**Mittwoch, 20. November 2024**

10:00 - 11:00 Uhr Yoga auf dem Stuhl

15:00 - 16:30 Uhr PC-Smartphone-Kurs 1

16:30 - 18:00 Uhr PC- Smartphone- Kurs 2

**Donnerstag, 21. November 2024**

09:30 - 11:30 Uhr Kunst im Keller

15:00 - 17:00 Uhr Handarbeitsplausch

17:00 - 18:30 Uhr PC-Smartphone- Nachhilfe- Kurs

**Freitag, 22. November 2024**

15:00- 16:00 Uhr Bewegung rund um den Stuhl

**Montag, 25. November 2024**

09:30 - 11:30 Uhr Denksport

11:00 Uhr Plausch am Suppentopf

18:30 Uhr Männerabend

**Dienstag, 26. November 2024**

09:30 - 11:30 Uhr Kunst im Keller

14:30 Uhr Überraschungsnachmittag bei Waffeln und Kaffee

15:00 Uhr Nähgruppe

17:00 Uhr PC-Smartphone- Akuthilfe

**Mittwoch, 27. November 2024**

10:00 - 11:00 Uhr Yoga auf dem Stuhl

15:00 - 16:30 Uhr PC-Smartphone-Kurs 1

16:30 - 18:00 Uhr PC- Smartphone- Kurs 2

**Donnerstag, 28. November 2024**

09:30 - 11:30 Uhr Kunst im Keller

15:00 - 17:00 Uhr Handarbeitsplausch

17:00 - 18:30 Uhr PC-Smartphone- Nachhilfe- Kurs

**Freitag, 29. November 2024**

15:00- 16:00 Uhr Bewegung rund um den Stuhl





**Montag, 2. Dezember 2024**

Ab heute ist unser Weihnachtsstand in der Begegnungsstätte 50plus geöffnet!

09:30 - 11:30 Uhr Denksport

**Dienstag, 3. Dezember 2024**

09:00 Uhr Morgenandacht mit Frühstück wird auf den 10.12. verschoben

09:30 - 11:30 Uhr Kunst im Keller

14:30 Uhr Vortrag- „Demenz-Sensibel- Hilfe für Angehörige

15:00 Uhr Englischgruppe

**Mittwoch, 4. Dezember 2024**

10:00 - 11:00 Uhr Yoga auf dem Stuhl

15:00 - 17:00 Uhr Singkreis

15:00 - 18:00 Uhr PC-Smartphone-Kurs 1/ Kurs 2

**Donnerstag, 5. Dezember 2024**

09:30 - 11:30 Uhr Kunst im Keller

15:00 - 17:00 Uhr Handarbeitsplausch

17:00 - 18:30 Uhr PC-Smartphone- Nachhilfe- Kurs

**Freitag, 6. Dezember 2024**

15:00- 16:00 Uhr Bewegung rund um den Stuhl

18:30 Kneipen-Quiz

**Montag, 9. Dezember 2024**

09:30 - 11:30 Uhr Denksport

18:30 Männerabend

**Dienstag, 10. Dezember 2024**

09:00 Uhr Morgenandacht mit Frühstück- Ausweichtermin

15:00 Uhr Nähgruppe

17:00 Uhr PC-Smartphone- Akuthilfe

**Mittwoch, 11. Dezember 2024**

10:00 - 11:00 Uhr Yoga auf dem Stuhl

15:00- 18:00 Uhr Bingo

15:00 - 18:00 Uhr PC-Smartphone-Kurs 1/ Kurs 2

**Donnerstag, 12. Dezember 2024**

09:30 - 11:30 Uhr Kunst im Keller

15:00 - 17:00 Uhr Handarbeitsplausch

17:00 - 18:30 Uhr PC-Smartphone- Nachhilfe- Kurs





**Freitag, 13. Dezember 2024**

15:00- 16:00 Uhr Bewegung rund um den Stuhl

18:30 Uhr Gemeinschaftliches Singen

**Montag, 16. Dezember 2024**

09:30 - 11:30 Uhr Denksport

11:00 Uhr Plausch am Suppentopf

**Dienstag, 17. Dezember 2024**

09:30 - 11:30 Uhr Kunst im Keller

14:30 Uhr Weihnachtsgeschichten Lesung mit Heinz-Josef Vogel

15:00 Uhr Englischgruppe

**Mittwoch, 18. Dezember 2024**

10:00 - 11:00 Uhr Yoga auf dem Stuhl

15:00 - 16:30 Uhr PC-Smartphone-Kurs 1

16:30 - 18:00 Uhr PC- Smartphone- Kurs 2

**Donnerstag, 19. Dezember 2024**

09:30 - 11:30 Uhr Kunst im Keller

15:00 - 17:00 Uhr Handarbeitsplausch

17:00 - 18:30 Uhr PC-Smartphone- Nachhilfe- Kurs

**Freitag, 20. Dezember 2024**

15:00- 16:00 Uhr Bewegung rund um den Stuhl

18:30 Uhr Gesellschafts- Spieleabend

**Vom 23. Dezember 2024 bis zum 5. Januar 2025 ist die  
Begegnungsstätte 50plus geschlossen!**



Begegnungsstätte  
im Don-Bosco-Haus



**Montag, 6. Januar 2025**

09:30 - 11:30 Uhr Denksport

18:30 Uhr Männerabend

**Dienstag, 7. Januar 2025**

09:00 Uhr Morgenandacht mit Frühstück

15:00 Uhr Nähgruppe

16:00 Uhr Seniorenrat Sprechstunde

17:00 Uhr PC-Smartphone- Akuthilfe

**Mittwoch, 8. Januar 2025**

10:00 - 11:00 Uhr Yoga auf dem Stuhl

15:00- 18:00 Uhr Bingo

15:00 - 16:30 Uhr PC-Smartphone-Kurs 1

16:30 - 18:00 Uhr PC- Smartphone- Kurs 2

**Donnerstag, 9. Januar 2025**

09:30 - 11:30 Uhr Kunst im Keller

15:00 - 17:00 Uhr Handarbeitsplausch

17:00 - 18:30 Uhr PC-Smartphone- Nachhilfe- Kurs

**Freitag, 10. Januar 2025**

15:00- 16:00 Uhr Bewegung rund um den Stuhl

18:30 Uhr Gemeinschaftliches Singen

**Montag, 13. Januar 2025**

09:30 - 11:30 Uhr Denksport

11:00 Uhr Plausch am Suppentopf

**Dienstag, 14. Januar 2025**

09:30 - 11:30 Uhr Kunst im Keller

14:30 Uhr „Bowlen mit der Wii“

15:00 Uhr Englischgruppe

**Mittwoch, 15. Januar 2025**

10:00 - 11:00 Uhr Yoga auf dem Stuhl

15:00 - 16:30 Uhr PC-Smartphone-Kurs 1

16:30 - 18:00 Uhr PC- Smartphone- Kurs 2

**Donnerstag, 16. Januar 2025**

09:30 - 11:30 Uhr Kunst im Keller

15:00 - 17:00 Uhr Handarbeitsplausch

17:00 - 18:30 Uhr PC-Smartphone- Nachhilfe- Kurs





### **Freitag, 17. Januar 2025**

15:00- 16:00 Uhr Bewegung rund um den Stuhl  
18:30 Uhr Gesellschafts- Spieleabend

### **Montag, 20. Januar 2025**

09:30 - 11:30 Uhr Denksport  
18:30 Uhr Männerabend

### **Dienstag, 21. Januar 2025**

09:30 - 11:30 Uhr Kunst im Keller  
14:30 Uhr Bilder - Ratespiel mit Kaffee und Kuchen  
15:00 Uhr Nähgruppe  
17:00 Uhr PC-Smartphone- Akuthilfe

### **Mittwoch, 22. Januar 2025**

10:00 - 11:00 Uhr Yoga auf dem Stuhl  
15:00 - 16:30 Uhr PC-Smartphone-Kurs 1  
16:30 - 18:00 Uhr PC- Smartphone- Kurs 2

### **Donnerstag, 23. Januar 2025**

09:30 - 11:30 Uhr Kunst im Keller  
15:00 - 17:00 Uhr Handarbeitsplausch  
17:00 - 18:30 Uhr PC-Smartphone- Nachhilfe- Kurs

### **Freitag, 24. Januar 2025**

15:00- 16:00 Uhr Bewegung rund um den Stuhl

### **Montag, 27. Januar 2025**

09:30 - 11:30 Uhr Denksport  
11:00 Uhr Plausch am Suppentopf

### **Dienstag, 28. Januar 2025**

09:30 - 11:30 Uhr Kunst im Keller Ferien!  
14:30 Uhr Erzählcafe mit Dagmar Korosec  
15:00 Uhr Englischgruppe

### **Mittwoch, 29. Januar 2025**

10:00 - 11:00 Uhr Yoga auf dem Stuhl  
15:00 - 16:30 Uhr PC-Smartphone-Kurs 1  
16:30 - 18:00 Uhr PC- Smartphone- Kurs 2

### **Donnerstag, 30. Januar 2025**

09:30 - 11:30 Uhr Kunst im Keller  
15:00 - 17:00 Uhr Handarbeitsplausch  
17:00 - 18:30 Uhr PC-Smartphone- Nachhilfe- Kurs

### **Freitag, 31. Januar 2025**

15:00- 16:00 Uhr Bewegung rund um den Stuhl





**Montag, 3. Februar 2025**

09:30 - 11:30 Uhr Denksport  
18:30 Uhr Männerabend

**Dienstag, 4. Februar 2025**

09:00 Uhr Morgenandacht mit Frühstück  
15:00 Uhr Nähgruppe  
17:00 Uhr PC-Smartphone- Akuthilfe

**Mittwoch, 5. Februar 2025**

10:00 - 11:00 Uhr Yoga auf dem Stuhl  
15:00- 17:00 Uhr Singkreis  
15:00 - 16:30 Uhr PC-Smartphone-Kurs 1  
16:30 - 18:00 Uhr PC- Smartphone- Kurs 2

**Donnerstag, 6. Februar 2025**

09:30 - 11:30 Uhr Kunst im Keller  
15:00 - 17:00 Uhr Handarbeitsplausch  
17:00 - 18:30 Uhr PC-Smartphone- Nachhilfe- Kurs

**Freitag, 7. Februar 2025**

15:00- 16:00 Uhr Bewegung rund um den Stuhl  
18:30 Uhr Kneipen-Quiz

**Montag, 10. Februar 2025**

09:30 - 11:30 Uhr Denksport  
11:00 Uhr Plausch am Suppentopf

**Dienstag, 11. Februar 2025**

09:30 - 11:30 Uhr Kunst im Keller  
14:30 Uhr Bowlen mit der Wii  
15:00 Uhr Englischgruppe

**Mittwoch, 12. Februar 2025**

10:00 - 11:00 Uhr Yoga auf dem Stuhl  
15:00 - 18:00 Uhr Bingo  
15:00 - 16:30 Uhr PC-Smartphone-Kurs 1  
16:30 - 18:00 Uhr PC- Smartphone- Kurs 2

**Donnerstag, 13. Februar 2025**

09:30 - 11:30 Uhr Kunst im Keller  
15:00 - 17:00 Uhr Handarbeitsplausch  
17:00 - 18:30 Uhr PC-Smartphone- Nachhilfe- Kurs

**Freitag, 14. Februar 2025**

15:00- 16:00 Uhr Bewegung rund um den Stuhl  
18:30 Uhr Gemeinschaftliches Singen







**Montag, 17. Februar 2025**

09:30 - 11:30 Uhr Denksport  
18:30 Uhr Männerabend

**Dienstag, 18. Februar 2025**

09:30 - 11:30 Uhr Kunst im Keller Ferien!  
15:00 Uhr Nähgruppe  
17:00 Uhr PC-Smartphone- Akuthilfe

**Mittwoch, 19. Februar 2025**

10:00 - 11:00 Uhr Yoga auf dem Stuhl  
15:00 - 16:30 Uhr PC-Smartphone-Kurs 1  
16:30 - 18:00 Uhr PC- Smartphone- Kurs 2

**Donnerstag, 20. Februar 2025**

09:30 - 11:30 Uhr Kunst im Keller  
15:00 - 17:00 Uhr Handarbeitsplausch  
17:00 - 18:30 Uhr PC-Smartphone- Nachhilfe- Kurs  
18:30 Uhr Improtheater kommt zu Besuch

**Freitag, 21. Februar 2025**

15:00- 16:00 Uhr Bewegung rund um den Stuhl

**Montag, 24. Februar 2025**

09:30 - 11:30 Uhr Denksport  
11:00 Uhr Plausch am Suppentopf

**Dienstag, 25. Februar 2025**

09:30 - 11:30 Uhr Kunst im Keller  
14:30 Uhr Die Polizei klärt auf!  
15:00 Uhr Englischgruppe

**Mittwoch, 26. Februar 2025**

10:00 - 11:00 Uhr Yoga auf dem Stuhl  
15:00 - 16:30 Uhr PC-Smartphone-Kurs 1  
16:30 - 18:00 Uhr PC- Smartphone- Kurs 2

**Donnerstag, 27. Februar 2025**

09:30 - 11:30 Uhr Kunst im Keller  
15:00 - 17:00 Uhr Handarbeitsplausch  
17:00 - 18:30 Uhr PC-Smartphone- Nachhilfe- Kurs

**Freitag, 28. Februar 2025**

15:00- 16:00 Uhr Bewegung rund um den Stuhl



**Montag, 3. März 2025**

09:30 - 11:30 Uhr Denksport  
18:30 Uhr Männerabend

**Dienstag, 4. März 2025**

09:00 Uhr Morgenandacht mit Frühstück **Ausweichtermin: 11.3.**  
14:30 Uhr Veilchendienstag- Kaffeeklatsch  
15:00 Uhr Nähgruppe  
17:00 Uhr PC-Smartphone- Akuthilfe

**Mittwoch, 5. März 2025**

10:00 - 11:00 Uhr Yoga auf dem Stuhl  
15:00- 17:00 Uhr Singkreis  
15:00 - 18:00 Uhr PC-Smartphone-Kurs 1/ Kurs 2

**Donnerstag, 6. März 2025**

09:30 - 11:30 Uhr Kunst im Keller  
15:00 - 17:00 Uhr Handarbeitsplausch  
17:00 - 18:30 Uhr PC-Smartphone- Nachhilfe- Kurs

**Freitag, 7. März 2025**

15:00 - 16:00 Uhr Bewegung rund um den Stuhl  
18:30 Uhr Kneipen- Quiz

**Montag, 10. März 2025**

09:30 - 11:30 Uhr Denksport  
11:00 Uhr Plausch am Suppentopf

**Dienstag, 11. März 2025**

09:00 Uhr Morgenandacht mit Frühstück Ausweichtermin  
09:30 - 11:30 Uhr Kunst im Keller  
15:00 Uhr Englischgruppe

**Mittwoch, 12. März 2025**

10:00 - 11:00 Uhr Yoga auf dem Stuhl  
15:00-18:00 Uhr Bingo  
15:00 - 18:00 Uhr PC-Smartphone-Kurs 1/ Kurs 2

**Donnerstag, 13. März 2025**

09:30 - 11:30 Uhr Kunst im Keller  
15:00 - 17:00 Uhr Handarbeitsplausch  
17:00 - 18:30 Uhr PC-Smartphone- Nachhilfe- Kurs

**Freitag, 14. März 2025**

15:00- 16:00 Uhr Bewegung rund um den Stuhl  
18:30 Uhr Gemeinschaftliches Singen





### **Montag, 17. März 2025**

09:30 - 11:30 Uhr Denksport  
18:30 Uhr Männerabend

### **Dienstag, 18. März 2025**

09:30 - 11:30 Uhr Kunst im Keller  
14:30 Uhr Bowlen mit der Wii  
15:00 Uhr Nähgruppe  
17:00 Uhr PC-Smartphone- Akuthilfe

### **Mittwoch, 19. März 2025**

10:00 - 11:00 Uhr Yoga auf dem Stuhl  
15:00 - 16:30 Uhr PC-Smartphone-Kurs 1  
16:30 - 18:00 Uhr PC- Smartphone-Kurs 2

### **Donnerstag, 20. März 2025**

09:30 - 11:30 Uhr Kunst im Keller  
15:00 - 17:00 Uhr Handarbeitsplausch  
17:00 - 18:30 Uhr PC-Smartphone- Nachhilfe- Kurs

### **Freitag, 21. März 2025**

15:00- 16:00 Uhr Bewegung rund um den Stuhl  
18:30 Uhr Gemeinschafts- Spieleabend

### **Montag, 24. März 2025**

09:30 - 11:30 Uhr Denksport  
11:00 Uhr Plausch am Suppentopf

### **Dienstag, 25. März 2025**

09:30 - 11:30 Uhr Kunst im Keller  
14:30 Uhr Erzählcafe mit Dagmar Korosec  
15:00 Uhr Englischgruppe

### **Mittwoch, 26. März 2025**

10:00 - 11:00 Uhr Yoga auf dem Stuhl  
15:00 - 16:30 Uhr PC-Smartphone-Kurs 1  
16:30 - 18:00 Uhr PC- Smartphone- Kurs 2

### **Donnerstag, 27. März 2025**

09:30 - 11:30 Uhr Kunst im Keller  
15:00 - 17:00 Uhr Handarbeitsplausch  
17:00 - 18:30 Uhr PC-Smartphone- Nachhilfe- Kurs

### **Freitag, 28. März 2025**

15:00- 16:00 Uhr Bewegung rund um den Stuhl

### **Montag, 31. März 2025**

09:30 - 11:30 Uhr Denksport  
18:30 Uhr Männerabend





**Don-Bosco-Haus**  
**Vinnstr. 16**  
**47475 Kamp-Lintfort**  
**Tel.: 02842-50237**

Sprechen Sie bitte Ihre Nachricht auf unseren Anrufbeantworter. Bitte Namen und Telefon-Nr. angeben—wir rufen zurück!

Mail: [olefs-bringsken@bistum-muenster.de](mailto:olefs-bringsken@bistum-muenster.de)

Web: <https://www.stjosef-kali.de/50plus/>

**Öffnungszeiten unseres Büros:**

**Montags 09:00—14:00 Uhr**

**Dienstags 14:00—17:00 Uhr**

**Donnerstags 09:00—17:00 Uhr**

*Wir danken der Stadt Kamp-Lintfort*

*für die finanzielle Förderung*

*unserer Begegnungsstätte*